

# Portes-ouvertes Aïkido

Le club d'Aïkido de Saint-Nom-la-Bretèche vous invite à découvrir ce sport complet les samedis 18 et 25 janvier à 16h15 au pôle sportif Teddy Riner



Nathalie Herment, professeure du club USSNB Aïkido à Saint-Nom-la-Bretèche, 4e Dan Aïkikaiï, vous propose de vous initier à ce sport qu développe équilibre, confiance en soi et concentration, samedis 18 et 25 janvier 2025 à 16h15 au pôle sportif Teddy Riner. Contactez le 06 83 83 73 94.

Plus d'information sur le site aikido-stnom.fr

## Coordonnées

Pôle sportif Teddy Riner  
Rue Guy Moignier  
78860

Saint-Nom-la-Bretèche  
Date

Samedi 18 janvier, 16:15

Samedi 25 janvier, 16:15

Contact

Tél. 06 83 83 73 94.

Site web : aikido-stnom.fr

Liens utiles

[Site du club d'Aïkido](http://aikido-stnom.fr)