

Fête du sport !

Les associations sportives de la commune vous donnent rendez-vous pour des démonstrations, initiations, rencontres (voir programme des animations)



La mairie, en partenariat avec les associations sportives, vous convie à une grande journée découverte des sports proposés à Saint-Nom-la-Bretèche ! Participation gratuite. Venez nombreux.

Conditions d'accès : pour participer, une simple tenue sportive suffit et des chaussures propres pour accéder aux activités indoor qui le nécessitent.

Prévoir aussi une bonne dose de bonne humeur, l'envie de faire de nouvelles connaissances...

Les enfants participent aux activités sous l'entière responsabilité de leurs parents.

Programme en cours d'élaboration :

Pôle sportif Teddy Riner (salle polyvalente)

- 10h00 / 10h50 : Yogilate et Cross training (adultes) avec Sports Loisirs SNLB
- 11h00 / 11h50 : Escrime (tout public) avec le Cercle d'Escrime de Saint-Nom-la-Bretèche
- 12h00 / 12h50 : Futsal (adulte) avec Sports Loisirs SNLB
- 13h00 / 13h50 : Basket Ball (enfants / ados) avec Sports Loisirs SNLB
- 14h00 / 15h50 : Multisports enfants et adultes avec Sports Loisirs SNLB
- 16h00 / 16h50 : Badminton (ados / adultes) et tennis de table (enfants / adultes) avec Sports Loisirs SNLB
- 10h00 / 10h50 : Yogilate et Cross training (adultes) avec Sports Loisirs SNLB

Pôle Sportif Teddy Riner - Dojo

- 10h00 / 10h50 : Initiation Baby Gym (Maternelles) avec la MLC
- 11h00 / 11h50 : Krav Maga
- 12h00 / 12h50 : Judo et Jujitsu (tout public) avec le Judo Club Bretèchois
- 13h00 / 13h50 : Body Karaté (adultes) avec le Karaté USSNB
- 14h00 / 14h50 : Initiation GRS (5/12ans) avec la MLC
- 15h00 / 15h50 : Aïkido (ados / adultes) avec l'Aïkido USSNB
- 16h00 / 16h50 : Ju Jitsu Brésilien et Full Contact (ados / adultes) avec le Karaté USSNB

Courts de Tennis Teddy Riner

- 13h00 / 13h50 : Démonstration et initiation Capoeira (tout public dès 4 ans) avec la MLC
- 13h00 / 15h00 : Initiations / Jeux (tout public) avec l'A.S. Tennis de Saint-Nom

Espace JKM - Salle Mélies

- 10h00 / 10h50 : Qi Gong (adultes) avec le Qi Gong et Arts Internes USSNB
- 11h00 / 12h00 : Initiation Yoga adultes (MLC)

Espace JKM - Salle de spectacle

- 10h00 / 11h50 : Présentation des activités (ados / adultes) avec Gymform St-Nom 78

Espace JKM : salle de danse

- 10h00 / 12h00 : Présentation des activités (ados / adultes) avec Gymform St-Nom 78
- 14h00 /14h50 : NIA (Non Impact Aerobic) avec la MLC
- 15h00 / 15h50 : Démonstration hip-hop (MLC)

Terrain de baseball

- 10h00 / 15h00 : Section baseball

Terrain de bicross

- 10h00 / 12h00 : Découverte du BMX et initiations (enfants / ados) avec le BMX Club

Date

Dimanche 22 juin, 10:00 - 17:00

Infos pratiques

Conditions d'accès : pour participer, une simple tenue sportive suffit et des chaussures propres pour accéder aux activités indoor qui le nécessitent.

Prévoir aussi une bonne dose de bonne humeur, l'envie de faire de nouvelles connaissances...

Les enfants participent aux activités sous l'entière responsabilité de leurs parents.

Participation gratuite. Venez nombreux.

Contact

Service des affaires culturelles et associatives de la mairie :

Tél. 01 30 56 66 27