

# Cardio Dance Party

L'association Gymforme Saint-Nom vous attend nombreux à l'Espace JKM à partir de 16h30 pour une séance cardio dance



Samedi 16 mars 2024, l'association de gymnastique volontaire, Gymforme Saint-Nom vous propose de participer à sa seconde Cardio dance Party, de 16h30 à 18h à l'Espace JKM, rue Arthur Rimbaud, place Henri Hamel, avec Elisabeth et Ambre-Ysatis, coachs sportifs.

Venez bouger et profiter d'un moment sportif et convivial.

Participation : 10 € (adhérents), 15 € (extérieurs).

A partir de 11 ans.

## Coordonnées

Espace Jacques Kosciusko-Morizet  
Place Henri Hamel  
78860  
Saint-Nom-la-Bretèche

### Date

Samedi 16 mars, 16:30 - 18:00

### Infos pratiques

Inscription obligatoire. Réservez vos places car le nombre de participants est limité. Accueil à partir de 16h.

La séance sera suivie d'un pot de l'amitié.

### Contact

Pour vous inscrire, scannez le QR code présent sur l'affiche ou en suivant le lien indiqué dans l'onglet "liens utiles"

Liens utiles

[Lien d'inscription au Cardio Dance Party](#)