

Cardio Dance Party

L'association Gymforme Saint-Nom vous attend nombreux à l'Espace JKM à partir de 16h30 pour une séance cardio dance



Samedi 16 mars 2024, l'association de gymnastique volontaire, Gymforme Saint-Nom vous propose de participer à sa seconde Cardio dance Party, de 16h30 à 18h à l'Espace JKM, rue Arthur Rimbaud, place Henri Hamel, avec Elisabeth et Ambre-Ysatis, coachs sportifs.

Venez bouger et profiter d'un moment sportif et convivial.

Participation : 10 € (adhérents), 15 € (extérieurs).

A partir de 11 ans.

Coordonnées

Espace Jacques Kosciusko-Morizet
Place Henri Hamel
78860
Saint-Nom-la-Bretèche

Date

Samedi 16 mars, 16:30 - 18:00

Infos pratiques

Inscription obligatoire. Réservez vos places car le nombre de participants est limité. Accueil à partir de 16h.

La séance sera suivie d'un pot de l'amitié.

Contact

Pour vous inscrire, scannez le QR code présent sur l'affiche ou en suivant le lien indiqué dans l'onglet "liens utiles"

Liens utiles

[Lien d'inscription au Cardio Dance Party](#)