

# Comment nourrir les oiseaux en hiver ?

C'est la bonne période pour commencer à nourrir les oiseaux du jardin. Voici les conseils de Saint Nom la Nature...



## **Quand ?**

De novembre à fin mars, la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) recommande de nourrir les oiseaux du jardin et de penser aussi à l'eau !

## **Où ?**

Installons une mangeoire, un abreuvoir loin des buissons, des murs, des branches, pour éviter les mauvaises rencontres aux oiseaux (chats, fouines,...), à l'abri des intempéries.

Il existe des mangeoires à poser, à suspendre, en distributeur, en plateau sur un pied. Idéalement trouvons un endroit visible d'une fenêtre pour observer les oiseaux : si le ballet s'arrête, il est temps de remplir la mangeoire !

En plaçant plusieurs mangeoires différentes, des groupes d'oiseaux se forment ce qui facilitera le comptage des oiseaux les 28 et 29 janvier 2023.

## **Quoi ?**

- des boules de graisse : plutôt avec des graisses d'origine végétale à base d'huile de colza si possible, sans d'huile de palme !

Des pains de graisse mélangée à des fruits rouges, graines, insectes.

Ni lard, ni restes de viandes ou de fromage.

- des graines : graines de tournesol noires, non striées pour les mésanges, verdiers, bouvreuils.

Des graines de millet, chanvre, avoine, fruits secs et maïs concassés non grillés et non salés.

- des fruits de saison (pommes-poires-raisins)

Laissons des fruits au sol pour le régal des oiseaux et des hérissons.

Déposons nourriture et eau, tôt le matin ou en fin de journée.

Nettoyons l'abreuvoir des saletés et algues vertes, renouvelons l'eau très souvent (tous les matins en cas de gel).

Ni pain, lait, fromage, viande. Ni graine salée : le sel est un poison mortel pour nos oiseaux.

Aux beaux jours, diminuons les quantités pour stopper le nourrissage des oiseaux mais continuons à leur offrir de l'eau.

