

# Faites du sport !

Les associations sportives de la commune vous donnent rendez-vous pour des démonstrations, initiations, rencontres (voir programme des animations)



La mairie, en partenariat avec les associations sportives, vous convie à une grande journée découverte des sports proposés à Saint-Nom-la-Bretèche ! Participation gratuite. Venez nombreux.

Conditions d'accès : pour participer, une simple tenue sportive suffit et des chaussures propres pour accéder aux activités indoor qui le nécessitent.

Prévoir aussi une bonne dose de bonne humeur, l'envie de faire de nouvelles connaissances...

Les enfants participent aux activités sous l'entière responsabilité de leurs parents.

## Au programme :

### Pôle sportif Teddy Riner (salle polyvalente)

- 10h00 / 11h15 : Yogilate et Cross training (adultes) avec Sports Loisirs SNLB
- 11h30 / 12h30 : Escrime (tout public) avec le Cercle d'Escrime de Saint-Nom-la-Bretèche
- 14h00 / 16h00 : Multisports enfants et adultes avec Sports Loisirs SNLB
- 16h00 / 17h00 : Badminton et tennis de table (ados / adultes) avec Sports Loisirs SNLB
- 17h00 / 18h00 : Basket Ball (enfants / ados) avec Sports Loisirs SNLB

### Pôle sportif Teddy Riner (dojo)

- 10h30 / 11h30 : Body karaté (ados / adultes) avec le Karaté USSNB
- 11h45 / 13h00 : Judo et Jujitsu (tout public) avec le Judo Club Bretèchois
- 14h00 / 15h00 : GRS (5/12ans) avec la Maison des Loisirs et de la Culture
- 15h00 / 16h00 : Aïkido (ados / adultes) avec l'Aïkido USSNB
- 16h00 / 17h00 : Karaté contact (ados / adultes) avec le Karaté USSNB
- 17h00 / 18h00 : Ju Jitsu Brésilien (ados / adultes) avec le Karaté USSNB

### Pôle sportif Teddy Riner (courts de Tennis)

- 15h00 / 17h00 : Initiations / Jeux (tout public) avec l'A.S. Tennis de Saint-Nom

### Mairie (dojo au sous-sol)

- 10h00 / 11h00 : Baby Gym (maternelles) avec la Maison des Loisirs et de la Culture
- 11h30 / 12h30 : Capoeira ( tout public dès 4 ans) avec la Maison des Loisirs et de la Culture

### Espace JKM (salle Mélies)

- 10h30 / 11h30 : Qi Gong (adultes) avec le Qi Gong et Arts Internes USSNB

### **Espace JKM (salle de spectacle)**

- 10h / 11h30 : Renfo et postural ball (ados / adultes ) avec Gymforme St-Nom 78
- 12h00 / 13h00 : Danse urbaine (ados) et danse Afro (adultes) avec la Maison des Loisirs et de la Culture
- 15h30 pilates et 16h15 HIIT (high intensity interval training) avec Gymforme St-Nom 78

### **Espace JKM (terrain de pétanque)**

- 10h00 / 12h00 : Golf / Atelier de putting (enfants) avec le Green Club de Saint-Nom

### **Terrain de football**

- 15h00 / 17h00 : Football / Tirs au but (tout public) avec l'Entente Sportive Etang Saint-Nom

### **Terrain de baseball**

- 11h00 / 16h00 : Baseball avec match adultes officiel dès 11h, du beau jeu en perspective puis match d'exhibition pour les jeunes U9 et activités

### **Terrain de bicross**

- 10h00 / 12h00 : Découverte du BMX et initiations (enfants / ados) avec le BMX Club

Date

Sunday 23 June, 10:00 - 20:00

Infos pratiques

Conditions d'accès : pour participer, une simple tenue sportive suffit et des chaussures propres pour accéder aux activités indoor qui le nécessitent.

Participation gratuite. Venez nombreux.

Contact

Service des affaires culturelles et associatives de la mairie :

Tél. 01 30 56 66 27