



Édito

À la centaine de familles qui se sont installées dans notre commune cette année, nous disons : vous avez fait le bon choix, celui d'un territoire rural et dynamique où pas moins d'une cinquantaine d'associations et leurs bénévoles se mobilisent. C'est ainsi que de nombreux événements culturels, festifs, sportifs, solidaires, intergénérationnels ont encore vu le jour cette année. L'agenda 2019 n'est pas en reste comme vous pourrez le lire.

Les associations ont aussi besoin de vous : si vous avez quelques heures à partager, rejoignez les afin que la dynamique continue !

Saluons la mobilisation sans faille de l'association du Souvenir Français autour des commémorations centennaires de la Grande Guerre et les actions envers les jeunes afin que se perpétue le Devoir de mémoire.

Remercions également tout particulièrement les actions de soutien et/ou solidaires auprès de ceux qui en ont besoin au travers de projets et de soutiens financiers : SNL, les Scouts, le Rotary, le Lions Club, l'ACE, ARCADE 307, l'UNAFAM, les AVF.

Nous avons fêté les 50 ans de la MLC en 2017. Ce sont les 40 ans du conservatoire de musique et de danse que nous nous apprêtons à célébrer sous peu !

Vous souhaitant d'excellentes fêtes de fin d'année à toutes et à tous,

Chaleureusement.

Muriel Degavre

Maire-adjoint déléguée
aux affaires culturelles et périscolaires

Mairie

32, rue de la Fontaine des Vaux
78860 Saint-Nom-la-Bretèche
Tél.: 01 30 80 07 00
Fax : 01 30 56 60 61
accueil@mairiesnb.fr
www.saint-nom-la-breteche.fr

Directeur de la publication : Gilles Studnia

Directeur de la rédaction : Karine Dubois

Responsable communication : Pascal Bouchain

Dépôt légal 4^e trimestre 2018

ISSN 1268-4678

Conservatoire de musique et de danse BIENTÔT 40 ANS !

Noël et la nouvelle année 2019 arrivent à grand pas : les festivités vont s'enchaîner !

Le CMD va clôturer l'année par le traditionnel **concert de Noël qui aura lieu le vendredi 21 décembre à 20h30**. Nos professeurs et leurs élèves se produiront sur scène pour votre plus grand plaisir.

La nouvelle année sera marquée par les 40 ans du conservatoire. **Les festivités se dérouleront au cours du 1^{er} semestre 2019.**



Nous en profiterons pour mettre à l'honneur une grande dame, Madame Cécile Edel Latos, chevalier des arts et des lettres, fondatrice du conservatoire en 1979, et directrice de 1979 à 2004.

Les concerts et spectacles sont ouverts à tous, alors n'hésitez pas, nous vous attendons nombreux !

conservatoire
musique & danse
Saint-Nom-la-Bretèche



Contact : 01 34 62 68 29, cmdsnb@gmail.com

www.conservatoire-saintnom.fr

Conservatoire de Musique et de Danse de Saint Nom La Bretèche

Saint Nom La Nature Prêts à compter les oiseaux ?



Comme chaque année, Saint Nom la Nature a organisé la Fête des Plantes et de l'Environnement le dernier samedi de septembre place de l'Europe. L'affluence a été excellente, grâce notamment à une météo très clémente et à la présence d'une nouveauté : une ferme pédagogique qui permettait aux enfants d'approcher, de caresser et de nourrir des bébés animaux !



Pour 2019, nous vous proposons de réaliser un **nouveau comptage des oiseaux dans notre commune, les 26 et 27 janvier**, dans le cadre du week-end national de comptage des oiseaux des jardins organisé par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux). La sensibilisation à la protection des oiseaux est essentielle lorsque l'on sait que la population des oiseaux est en forte régression dans notre pays : 30 % de chute en 10 ans, ce qui est considérable !

Et dès à présent, **nous invitons tous les amateurs de jardinage qui souhaitent exercer leur talent ou se perfectionner à nous rejoindre au jardin pédagogique**. Situé à l'espace JKM ce jardin comprend un petit et un grand verger, des carrés potagers et des zones à structurer qui ne demandent qu'à accueillir de nouveaux jardiniers enthousiastes !

Vous êtes intéressé(e) ? Contactez-nous !

Contact : saintnomlanature@gmail.com

saintnomlanature



Club d'œnologie



Le club d'œnologie 2018-2019 - Promotion 30

Il n'est pas inutile de rappeler la bonne santé et le succès du club d'œnologie de Saint-Nom-la-Bretèche. Il compte cette année 226 membres, avec à sa tête une équipe dynamique et motivée.

Au cours du premier trimestre de cette saison 2018-2019, nous avons fait plusieurs dégustations :

- Côtes du Rhône, Cairanne, Châteauneuf du Pape,
- vins d'Espagne, Duero et Rioja (dress code : jaune et rouge),
- dégustation à l'aveugle,
- Bourgogne.

De belles dégustations nous attendent pour le trimestre prochain !!!

Du 11 au 14 octobre 2018, quelques membres de notre club ont participé à une rencontre en Allemagne avec de nombreux amateurs d'œnologie allemands.

Cette rencontre a été magnifiquement organisée et conduite par l'équipe du jumelage du Pays de Gallie / Rösraht, que nous remercions une nouvelle fois.



L'assemblée générale du 5 octobre 2018 aura permis à tous de se retrouver un verre à la main (105 membres présents), et de se mettre en conformité avec les règles de fonctionnement de toute association.

Le grand projet de cette année, sera l'événement très attendu de « Vins et vigneron à Saint-Nom », qui aura lieu le **samedi 6 avril 2019**. Notez bien cette date.

Bonne et heureuse année œnologique dans notre club !

Contact : Catherine Fortin - 06 07 70 21 40

Les Amis de Saint-Nom



Les Madelon à Saint-Nom-la-Bretèche – Un spectacle émouvant...



Nos villages ont célébré, chacun à sa manière, la mémoire de la fin de la Grande Guerre. Après l'exposition à succès que nous offrons en novembre 2014, normal pour notre association de s'associer au spectacle « Les Madelon », présenté par la Compagnie de la Reine, sous l'égide de la Communauté de communes Gally-Mauldre. Sur des airs de circonstances, des comédiennes de talent ont su nous faire partager les tourments et messages de ces femmes, impatientes du retour au foyer d'un ami ou d'un époux guerroyant aux tranchées. Marie-Jo avait décoré notre stand d'accueil par ses Nénettes et Rintintins de laines colorées, mémoire de ce petit couple mythique créé vers 1917 par Francisque Poulbot.

Notre périple de septembre à Montilly

Nombreux sont les promeneurs du dimanche qui empruntent ce chemin dit des Cochons ou celui des Processions ; atteignant les tilleuls du bosquet de Saint Fiacre, ont-ils la moindre idée qu'ils longent à ce moment le site d'un ancien vicus gallo-romain puis mérovingien, dont la chapelle à trois autels, aujourd'hui disparue, serait l'ancêtre de notre belle église ! Notre Char à Bœufs n°22 vous en dit plus, tout en rappelant les cortèges et processions qui y ont perduré au long des âges.



Contact : asnb.histoire.pagesperso-orange.fr

Temps des loisirs



Ce dernier trimestre 2018 a été particulièrement riche en manifestations.

Du 28 septembre au 1^{er} octobre nous étions 27 à participer à un séjour dans le Golfe du Morbihan. Séjour que nous avons eu la chance de faire avec un temps magnifique !

Le 18 octobre nous nous sommes retrouvés pour un déjeuner toujours aussi sympathique au restaurant chinois « Le Mandarin ».

Notre repas traditionnel de fin d'année a eu lieu plus tôt que prévu le 20 novembre au Golf de Feucherolles avec toujours autant de participants. Puis le 25 nous sommes allés voir *Silence on Tourne* au théâtre Fontaine.



Le jeudi 13 décembre, grâce à notre député Madame Béatrice Piron, 50 d'entre nous ont pu faire la visite de l'Assemblée Nationale.

De belles sorties nous attendent encore pour la nouvelle année que nous commencerons avec notre **Assemblée Générale qui aura lieu le dimanche 6 janvier 2019** à l'Espace JKM et qui sera suivie de la traditionnelle galette des Rois.

Contact : ltdl.snb@gmail.com



En 2019, lancez-vous !

2018 est sur le point de se terminer, c'est l'occasion de faire un point sur cette année bien remplie à la MLC !

- 654 adhérents représentant toutes les tranches d'âge,
- 25 activités, des événements et stages toute l'année,
- 98 enfants ont fréquenté l'accueil de loisirs sur les mercredis de l'année, et 202 enfants sur toutes les vacances scolaires.

Actuellement, 554 adhérents participent à nos activités pour cette nouvelle saison, et ce chiffre augmentera tout au long de l'année.

Et, pour bien démarrer 2019, la MLC vous propose **samedi 19 janvier** un événement « Jeux en bois et contes » ouvert à toute la famille, à la Maison des Associations, 9 route de Saint-Germain.

Nous vous rappelons que les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année. Des places sont disponibles dans les ateliers suivants : Poterie/Modelage enfants, danse Modern Jazz, Sophrologie, NIA, Initiation GRS, Hip-hop, Chinois adulte, Dessin/Peinture, Street Jazz, Anglais adulte, Les Petits Génies.

Pour l'accueil de loisirs : les inscriptions pour les vacances d'hiver auront lieu du lundi 11 février, 9h30 au vendredi 22 février, 16h. Attention, forte demande, veillez à respecter ces dates.

Notre association manque cruellement de bénévoles. Nous avons besoin de vous ! Pour que la MLC continue d'exister, il est indispensable d'avoir du renfort. Etre bénévole, c'est quelques heures par mois de votre temps, selon vos disponibilités, pour participer à la vie de l'association. Rejoignez-nous !

L'équipe de la MLC vous souhaite une agréable et heureuse année 2019.

Site : www.mlc-saint-nom.com

Maison des Loisirs et de la Culture de Saint Nom la Bretèche
MLC : 01 34 62 54 65 / mlcsaintnom@hotmail.com
ALSH : 06 58 08 04 60 / clshmlc@hotmail.fr



CADRES, SORTEZ DE L'ISOLEMENT ET PROFESSIONNALISEZ VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI

Vous êtes entre deux jobs ? Nous vous aidons à trouver le second !

Pour atteindre cet objectif, vous devez :

- clarifier votre projet professionnel et votre positionnement sur le marché,
- définir un plan d'actions efficace pour atteindre vos cibles,
- structurer votre discours, vos outils de communication et développer votre réseau.



Ne restez pas seul :

appuyez-vous sur une équipe structurée de 26 animateurs expérimentés, motivés et disponibles ayant une pratique approfondie du management et/ou recrutement, apportant écoute, conseil et dynamisme.

Dans la confidentialité, vous bénéficiez :

- d'un parcours de 21 ateliers en groupes de travail,
- d'un accompagnement individuel hebdomadaire jusqu'à la signature du contrat,
- de moyens matériels nécessaires à une recherche performante.

Témoignage : *ce que j'ai personnellement apprécié dans la méthodologie de l'ACE, a été de pouvoir reprendre confiance en moi, et d'établir un projet professionnel en accord avec mes envies et la réalité professionnelle. Avec un CV certainement plus percutant, et un discours plus convaincant, j'ai pu aborder les entretiens avec sérénité. Ce qui m'a permis de me relancer dans le monde du travail. L'ACE est une bonne "école" pour (ré) apprendre à chercher un travail après une longue carrière dans une même entreprise. Benoit C. octobre 2018*

N'hésitez plus et contactez-nous !

3 rue de Verdun - Bât. G - 78590 Noisy-le-Roi
Tél. : 01 30 56 52 99 - aceopc@wanadoo.fr - ace78.fr



Vous êtes un nouvel arrivant ? Rejoignez l'AVF de Saint-Nom-la-Bretèche à tout moment !

Notre mission est de vous accueillir à votre arrivée ou lors d'un café d'accueil ouvert à tous, de vous informer et de faciliter votre intégration.

Nos activités (voir brochure AVF) ont pour objectif de vous aider à faire de nouvelles connaissances.

Le **Cocktail des Nouveaux Arrivants**, offert par la municipalité et l'AVF, s'est tenu le vendredi 9 novembre à la mairie. Une centaine de nouvelles familles étaient conviées. La quarantaine d'invités présents ont été enchantés de l'accueil et des informations reçues.



Cocktail des nouveaux arrivants 2018

Notre agenda

- **Café d'accueil galette des Rois** : mardi 8 janvier 13h30-15h30 à la Maison des Associations
- **Visite extérieure à la Maison de la Radio** : jeudi 14 février

Adhésion

- Nonnais-Bretéchois 25 € / adhérent, 40 € / couple
- Hors commune 30 € / adhérent, 50 € / couple

Contact : avfstnom@gmail.com ou 06 11 97 27 37



Vous recherchez un emploi, vous souhaitez vous reconvertir professionnellement, vous souhaitez retravailler : contactez ARCADE-Emploi !

Forte de 29 ateliers et de 27 animateurs, l'association ARCADE-Emploi propose un parcours complet en petits groupes et un suivi en entretiens individuels avec votre référent.

Outre ces ateliers, nous organisons des rencontres à thème : après avoir abordé la VAE (Valorisation des Acquis de l'Expérience) et le burn-out, nous vous proposons une rencontre sur le CPF (Compte Personnel de Formation).



*Être au fait de l'actualité
fait aussi partie des priorités d'ARCADE-Emploi !*

Contact :
ARCADE-Emploi
33 rue André Lebourblanc - 78590 Noisy-le-Roi
Tel : 01 30 56 60 81
arcade.emploi@gmail.com
www.arcade-emploi.com



SNL Yvelines



Un 5^{ème} cabaret SNL le 2 février !

Selon une tradition de plus de 5 ans, le groupe SNL de St-Nom-la-Bretèche vous convie à son prochain cabaret le samedi 2 février 2019, à partir de 19h. Dans une ambiance festive, décontractée et sympathique, vous passerez une bonne soirée, avec des spectacles de qualité (Jazz, chansons, magie, etc.) tout en faisant un geste généreux.

Votre contribution sera particulièrement utile cette année, car nous allons **mettre en service un 4^{ème} logement**, pour lequel nous aurons au préalable de gros travaux à effectuer, donc des besoins de financement importants.



L'association Solidarités Nouvelles pour le Logement à St-Nom-la-Bretèche, c'est une quinzaine de bénévoles qui, depuis 2010, ont déjà accueilli 10 familles dans 3 logements ; les 7 familles parties ont été relogées dans des logements durables.

Contact : François Drain, 06 07 94 39 67, fdrain@aliceadsl.fr

Lions Club



Club Rotary



De beaux projets financés !

Le salon des bières artisanales et whiskies régionaux du 14 octobre – organisé conjointement par les Rotary clubs de Saint-Nom-la-Bretèche et de Saint-Germain-en-Laye, et le club Rotaract « Les Fous du Roy » - a connu une grande affluence. Le bénéfice de cette action, 4 500 €, sera remis à l'ESAT « Les Néfliers » de Fourqueux pour les aider à financer un projet de vente ambulante.

Un chèque de 3 150 € a été remis par notre club le 15 novembre à l'Institut d'Education Motrice de Bailly, grâce à notre action « balades en voitures d'exception » du 20 mai dernier et à un don AYALA. Il permettra de financer des équipements d'aide à la mobilité des enfants scolarisés dans cet institut.



3150 € remis au Directeur de l'EM et à la présidente de l'ASL (association dédiée aux enfants de l'EM)

Un chèque de 1 500 €, montant représentant le bénéfice de notre stand à la fête du village du 22 juin, sera également remis à Solidarités Nouvelles pour le Logement le 20 décembre prochain.

Merci donc à vous tous pour votre présence lors de nos actions. Elle contribue à aider ceux qui en ont besoin dans notre secteur.

Site : www.rotary-saintnomlabreteche.fr

Deux conférences Connaissance du Monde au programme :

Dimanche 13 janvier 2019 à 17h

au Théâtre de Bailly

« LE COSTA RICA : en quête d'un Eden »

Conférencier : Pauline PLANTE



Sacré « champion du monde du bonheur durable » par des études européennes à trois reprises consécutives, le Costa Rica est réputé pour la richesse de sa nature. Un sanctuaire qui concentre plus de 6 % de la biodiversité de la planète. À l'heure des bouleversements climatiques, préserver cet environnement est devenu le défi du siècle pour le plus petit pays d'Amérique Latine.

Dimanche 3 février 2019 à 17h

au Théâtre de Bailly

« LA GRÈCE : sur les traces des dieux de l'Olympe »

Conférencier : Stratis VOYOUCAS



Entre mythologie et modernité, de site en site, de ville en ville, d'île en île, des contrastes saisissants se dévoilent sous nos yeux : paysages brûlés par le soleil, douceur cristalline des eaux de la mer Egée, ruines évocatrices, urbanisme débridé des villes modernes, petits villages paisibles et authentiques... Une épopée au cœur des plus grands vestiges de notre civilisation.

Tarifs : 9 € et 7,5 € pour les +65 ans, gratuit pour les -12 ans (accompagnés par un parent)

Site : www.lionsclub-noisybailly.org

L'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), a pour objet d'aider les familles qui ont un proche atteint d'un **trouble psychique**.

« Ne restez pas seul ! »

Les thèmes abordés, les lieux et horaires des réunions et cafés-rencontres organisés par l'UNAFAM dans le département figurent sur le site www.unafam78.org.

À Saint-Nom-la-Bretèche, deux réunions du **groupe « Conjoint »** (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) sont prévues dans la salle du rez-de-chaussée de la Mairie :

- **Samedi 26 janvier 2019 de 9h30 à 12h**, le sujet sera : « **Sentiment d'impuissance et relations familiales** ».
- **Samedi 16 mars 2019 de 9h30 à 12h**, le sujet sera : « **Gestion quotidienne et projets avec notre proche** ».

Rappel : Permanence d'écoute et d'accueil à la Maison des Associations, 9 route de Saint-Germain sur rendez-vous au 01 34 62 86 99.

Représentant des usagers au sein du Centre Hospitalier de Plaisir, Philippe Delaplanche est à votre disposition pour tout problème avec cet établissement.

Contact : Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99

Sport



Sports Loisirs - U.S.S.N.B.

Tous les sports en grande forme . . .



Équipe Juniors
compétition contre Marly.



Équipe Benjamins-Minimes à Ecquevilly.

L'équipe **basket** Juniors en compétition est de plus en plus en forme ! Elle a remporté ses derniers matches :

- contre Aubergenville, 51 contre 28,
- contre Marly, le dimanche 25 novembre, 58 contre 51.

Elle termine 1^{ère} de sa poule. Bravo !

Côté **tennis de table** compétition, l'équipe adultes est très motivée et fait de gros progrès. Elle vient de battre l'équipe de Marly.



En badminton, de belles équipes de jeunes et d'adultes se retrouvent tous les lundis. Démarrage très fort !

Si vous voulez pratiquer du **multisports** (un sport au choix, différent toutes les semaines) et si vous avez entre 16 et 80 ans, venez rejoindre notre équipe de multisports adultes, les lundis soir de 20h30 à 22h.

À noter pour les vacances de février :

- un stage multisports du 25 février au 1^{er} mars 2019 et un autre stage multisports du 4 au 8 mars 2019, pour les CP à 6^{ème}
- un stage de basket du 4 au 8 mars 2019, tous les jours et ouvert à tous :
Poussins – Benjamins – Minimes (2009 à 2004), de 17h30 à 19h
Cadets – Juniors, de 19h à 20h30
> Les inscriptions pour ces stages débuteront début janvier.

Contact et renseignements :
ussnbsportsloisirs@gmail.com

Aïkido - U.S.S.N.B.

Venez essayer !

L'Aïkido est une discipline martiale adaptée à tous les publics. Issu des arts martiaux pratiqués par les Samourais, l'Aïkido permet de se forger un corps et un esprit capables de se protéger et de faire face. Tout en mobilité et en relâchement, l'Aïkidoka sait se protéger des frappes et des saisies : il/elle sait chuter, « esquiver » et utiliser aussi les armes traditionnelles (le bokken, le jo et le tanto). L'Aïkido est sans compétition : chacun(e) progresse à son rythme et sans pression. Il n'y a pas d'âge pour commencer : le but est de découvrir dans une ambiance conviviale et constructive un art martial traditionnel et moderne dans son évolution. Les cours sont assurés par Nathalie HERMENT 4^{ème} Dan. Les inscriptions sont encore possibles : venez essayer !

Cours Adolescents – Adultes le samedi au Pôle Sportif Teddy Riner.

- 1^{er} cours de 16h15 à 17h30, Aïkido.
- 2^{ème} cours de 17h30 à 18h30, Boken, Jo.



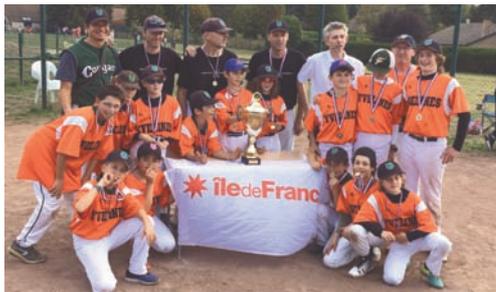
Contact : Nathalie Herment - nathalieherment@yahoo.fr - 06 83 83 73 94 - www.aikido-atc.com



Baseball - U.S.S.N.B.



Le tournoi inter-départemental à Saint-Nom-la-Bretèche . . .



Les 13 et 14 octobre 2018, le club de baseball des Saints a organisé sur son terrain de Saint-Nom-la-Bretèche le tournoi inter-départemental d'Ile-de-France. Il réunissait des équipes de joueurs 12U âgés de 9 à 12 ans, venant de Paris, des Yvelines, du Val d'Oise et de Seine-et-Marne. Chaque équipe était composée d'une sélection des meilleurs joueurs des clubs de chaque département représenté. La sélection des Yvelines, qui comprenait une forte représentation des Saints, a remporté ce tournoi. Au-delà de l'intérêt sportif, ce fut l'occasion de passer un week-end convivial qui a ravi l'ensemble des participants. Il est à noter que l'organisation de cet événement a été largement facilitée par l'aide du Service des Affaires Culturelles et Associatives de Saint-Nom-la-Bretèche que nous remercions pour la mise à disposition d'installations et de matériels.

Contact / informations : saintsbasesball78@gmail.com.

Saints Baseball

Escrime - U.S.S.N.B.

L'escrime vous donne rendez-vous . . .

L'élan provoqué par l'ouverture du Pôle sportif Teddy Riner continue d'opérer une belle transformation.

Cette évolution qualitative conjuguée aux efforts des bénévoles et parents se traduit cette rentrée par une augmentation du nombre d'escrimeurs de 10 %.



Nous avons cette saison élargi notre offre pédagogique en accueillant les petits dès la grande section de maternelle. La section adulte se renforce : nous nous réjouissons d'accueillir des hommes et des femmes de tous âges et tous niveaux. Cette année nos séniors ont de 18 à 70 ans, de grands débutants à très confirmés.

C'est dans cet état d'esprit que nous organiserons la 32^e édition du Challenge Pierrick Mounier le samedi 26 janvier 2019, épreuve Adultes Epée, ouverte au public, ainsi qu'une épreuve fleuret seniors qualificative pour les championnats de France en individuel et par équipe en décembre.

Rendez-vous sur ussnb-escrime.fr pour vous inscrire à une prochaine séance découverte gratuite !

Contact : infos@ussnb-escrime.fr et www.ussnb-escrime.fr

Foot - U.S.S.N.B.



Retour sur le stage de la Toussaint avec Laurent Fournier



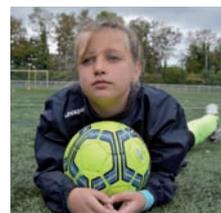
En octobre dernier, l'ESESN a organisé un stage de football dirigé par Laurent FOURNIER, ancien joueur professionnel et ancien entraîneur de Ligue 1, accompagné par ses deux fils et deux entraîneurs de l'ESESN (entraîneurs des U11, U13 et U17). 54 enfants ont participé à ce stage au stade du Val des sources à l'Etang-la-Ville.

Formé à Lyon, Laurent a joué dans plusieurs clubs français de prestige tels que l'Olympique Lyonnais, le PSG, l'AS Saint-Etienne, l'Olympique de Marseille. Il a également entraîné des clubs comme le PSG, Auxerre, Bastia, Strasbourg entre autres.

Basé sur des ateliers techniques, de conduite de balle, de passes à deux ou à trois, de petits matches, de jeux entraînant souvent la bonne humeur des participants, le stage s'est terminé par un après-midi où parents et enfants ont pu jouer ensemble, puis par un apéritif où de nombreux parents ainsi que le maire de l'Etang-la-Ville nous ont rejoints.

Ce stage restera, aux dires de nombreux parents, longtemps gravé dans les mémoires de leur(s) enfant(s).

Merci aux nombreux parents qui nous ont envoyé des messages de félicitations témoignant du plaisir pris par les enfants cette semaine. Un grand merci à Laurent Fournier et aux entraîneurs.



D'autres stages ont lieu la première semaine de chaque vacances scolaires, sauf celles de Noël. Dates sur notre site web.

Contact : frederic.ducieux@socgen.com et www.esesn-football.fr

Gym Volontaire - U.S.S.N.B.



La nouvelle saison de la GV a très bien démarré, tous nos cours rencontrent beaucoup de succès.

Cette année nous proposons trois nouveautés :

- **Le postural ball avec Caty, le mardi de 19h à 20h**, permet à la fois de se détendre tout en affinant sa silhouette et de travailler ses abdos au contact permanent d'un gros ballon, en enchaînant avec fluidité des mouvements chorégraphiés pendant toute la séance.
- **La gym zen avec Sophie, le mercredi de 10h30 à 11h30**, s'appuie sur des techniques d'étirements et de renforcements musculaires. On apprend à maîtriser sa respiration et à améliorer son équilibre par des mouvements lents et des postures issues des gymnastiques traditionnelles asiatiques.
- **Le cardio-box avec Kévin, le mercredi de 20h15 à 21h15**, propose un mélange de différentes disciplines de sports de combat chorégraphié sur une musique entraînante pour dépenser un maximum de calories en travaillant le système cardiaque et tous les muscles du corps.

Nous vous rappelons que nous avons des **cours seniors qui se déroulent le vendredi entre 9h30 et 11h45** au pôle sportif Teddy Riner. L'objectif est de garder une bonne condition physique, dans la tonicité, la douceur et la bonne humeur.

C'est toujours possible de nous rejoindre, contactez-nous !

Vacances de Noël : les cours se termineront le samedi 22 décembre à midi et reprendront le lundi 7 janvier à 8h45 ; nous vous proposerons des cours les 3, 4 et 5 janvier, bientôt les détails sur notre site : www.gv-stnom.fr

Nous souhaitons à tous de bonnes fêtes de fin d'année.

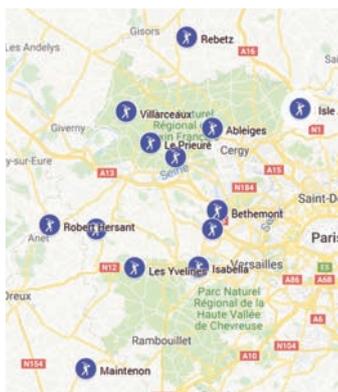
Contact : gymvolontairesnlb78@gmail.com et www.gv-stnom.fr



Avant-goût du programme 2019...

La saison 2018 est terminée et nous préparons la saison 2019 dont voici une version provisoire du programme.

	dates	lieux 2019	Formule	Déjeuner	heure 1er Départ	repas	green fees	droit compétition
jeudi	21-mars	YVELINES	SG	oui	9 h	26,00	42,00	6,00
jeudi	28-mars	ROCHEFORT	CUT		10h		45,00	d ^e
dimanche	31-mars	ROCHEFORT	CUT		10h30		65,00	d ^e
jeudi	11-avr.	VILLARCEAUX			10h		67,00	6,00
dimanche	14-avr.	VILLARCEAUX	SG	oui	9h	25,00	44,00	6,00
jeudi	9-mai	REBETZ	SG	oui	9h	25,00	45,00	6,00
dimanche	19-mai	MAINTENON		oui	9h			
jeudi	23-mai	MAINTENON	SG	oui	9h			
jeudi	6-juin	LE PRIEURE			10h30			
dimanche	9-juin	ABLEIGES			10h30			
jeudi	13-juin	ISABELLA	SG	oui	9h	25,00	55,00	8,00
dimanche	23-juin	FEUCHEROLLES	SG (tbc)		10h		67,00	6,00
dimanche	30-juin	L'ISLE ADAM			10h30			
dimanche	14-sept.	VAUCOULEURS			10h			
Jeudi	20-sept.	VAUCOULEURS			10h30			
Jeudi	4-oct.	SERAINCOURT	SG		10h04			
dimanche	7-oct.	SAINTE MARC			10h			
Jeudi	18-oct.	GOLF PARC		oui	10h30			



Les 28 et 31 mars se déroulera le « cut » de notre coupe dont la finale aura lieu le dimanche 23 juin à l'occasion de notre fête annuelle.

Par ailleurs, les trois meilleurs scores en brut et en net sur l'ensemble des participations donnent le classement de notre « challenge annuel » en brut et en net.

Notre financement repose exclusivement sur les adhésions de nos membres et nous permettent de subventionner nos sorties.

Le montant des cotisations est de :

- Nonnais-Bretéchois 40 € / adhérent, 60 € / couple
- Hors commune 50 € / adhérent, 70 € / couple

Contact :

Arrigo LORENZI au 06 88 74 19 11
Christian BAUME au 06 72 15 73 41

Hotsteppers



Celui qui performe, c'est celui qui s'accomplit !

L'association Hotsteppers propose des sessions de sport chaque week-end. Une séance englobe une phase d'échauffement, un circuit cardio avec accessoires légers et une phase de Pilates avec retour au calme. Chaque session permet de travailler sa force musculaire, son endurance cardio, son explosivité et sa mobilité sous l'œil attentif d'un entraîneur expert. Les séances ont été mises au point pour apporter l'essentiel des qualités physiques nécessaires à votre quotidien comme à vos objectifs sportifs. Tous les niveaux sont acceptés le coach étant en capacité de proposer des variantes personnalisées à chacun.

Durée : 1h15

Coût par personne : 15 €

Nombre maximum de participants : 8

Lieu : en forêt de Saint Nom ou sur piste d'athlétisme

Inscriptions : directement sur le blog HOTSTEEPERS (pionnier dans le sport depuis 2012).

Contact : www.hot-steppers.fr/coaching-sportif-yvelines/

Famille



Être et Découvrir

St Nom's Bilingual Montessori School

The Montessori Method was developed by Dr Maria Montessori (1870-1952). It is centred upon the belief that education should focus on helping children achieve their potential while building social skills, self-esteem and an understanding of their world.



Maternelle & Élémentaire • Association de loi 1901 • Depuis 1988

The Montessori philosophy recognizes the immense capacity of children to absorb information while giving them autonomy in their learning. The approach encourages each child to enjoy the process of learning at their own pace, but still gives freedom for high achievers to progress at their own pace.

Pre-registration for the 2019/2020 school year starts from January 15th 2019.

La méthode Montessori a été développée par le Dr Maria Montessori (1870-1952). Elle cherche à aider les enfants à réaliser leur potentiel tout en développant leur sociabilité, l'estime d'eux-mêmes et leur compréhension du monde. Elle offre de l'autonomie dans l'apprentissage et encourage chaque enfant à prendre du plaisir à apprendre en respectant son propre rythme.

Pré-inscriptions pour l'année 2019/2020 à partir du 15 janvier 2019.

Contact : <http://etre-decouvrir.jimdo.com> ou etre.et.decouvrir@gmail.com

Scouts Unitaires de France



L'Aventure grandeur nature

Le scoutisme c'est :

- une aventure unique qui aidera votre enfant à devenir un adulte épanoui, capable de s'engager, respectueux des autres et de son environnement,
- un mouvement de coéducation catholique, civique et non mixte où la recherche de Dieu et l'approfondissement de la foi chrétienne sous-tendent toutes les activités.

Les activités développent :

8-12 ans : attention aux autres, débrouillardise, bonne humeur, honnêteté et hygiène.

12-17 ans : esprit d'équipe, esprit sportif, autonomie, responsabilité, citoyenneté, respect de l'environnement.

17-20 ans : ouverture au monde, à la différence, entrée dans la vie adulte.

Ce sont aussi des chefs bénévoles, formés, âgés de 17 à 25 ans qui sont responsables de chacun des jeunes, de leur sécurité et de leur progression.

Viens nous rejoindre !

Les chefs du groupe Scouts Unitaires de France :

St Jean Marie VIANNEY

Saint-Nom, Chavenay, Feucherolles

Thibaut et Delphine DELEMAR

Contact : sufchavenaystnom@gmail.com

Les Scouts Unitaires de France sont une association de loi 1901, agréée par le secrétariat d'Etat chargé de la Jeunesse et des Sports dont l'objectif est l'éducation des enfants et des jeunes pour les aider à devenir « des citoyens sains, heureux et utiles », selon la pédagogie imaginée par Baden Powell. L'association est de confession catholique. L'Aumônier national est nommé par la Conférence des Evêques de France. Elle est ouverte à tous les enfants et jeunes qui, en plein accord avec leurs parents, sont intéressés par sa proposition éducative.



Les Compapayés au Togo

Cet été, nous avons participé à un projet solidaire au Togo dans le cadre d'un camp Compagnons des Scouts et Guides de France.

Nous avons construit ce projet pendant 2 ans. Nous avons passé trois semaines à Ando Centre, près de Lomé, à faire du soutien scolaire et à construire des toilettes sèches pour le village. Puis nous sommes partis pour une découverte du pays (maison-baobab, village au sommet du Mont Agou...). Nous sommes très reconnaissants envers les personnes et les municipalités qui nous ont confié des petits travaux et qui nous ont financés. Des remerciements particuliers à la mairie de Saint-Nom-la-Bretèche pour le soutien indéfectible apporté à notre groupe.

Contact : Karin Hurbault - 06 71 35 53 78

Open Doors



Objectif

Open Doors, founded in 1986, provides classes in reading and writing for English-speaking children from 4 years to 11 years. From September 2018, we also offer classes to college students in 6^{ème} and 5^{ème}, in preparation for the Cambridge English Qualifications. Most of our pupils have at least one parent of English mother tongue or have a very good level of English. Our classes take place in the Espace JKM (maternelle) and in the Maison des Associations (primaire). We have a team of qualified teachers who have taught within the British education system and have experience of teaching bilingual children.

Depuis sa fondation en 1986, Open Doors enseigne la lecture et l'écriture de l'anglais aux enfants anglophones de 4 à 13 ans. Cet apprentissage est validé par la certification Cambridge English. Nos élèves ont pour la plupart au moins un parent anglophone ou ont un très bon niveau d'anglais. Nos cours se déroulent à l'Espace JKM (maternelle) et à la Maison des associations (primaire). Nous avons une équipe de professeurs anglophones qualifiés qui ont travaillé au sein du système éducatif britannique.

Maternelle 2/3 (moyenne / grande section)

Wednesday 9.00 am – 1 pm
Mercredi de 9h à 13h

Primary classes

Wednesday 9.15 am – 12.15 pm / 1.15 pm – 4.15 pm
Mercredi de 9h15 à 12h15 et de 13h15 à 16h15

News / Nouveauté

Open Doors now offers classes for 6^{ème} and 5^{ème} students wishing to prepare for the Cambridge English Qualifications.

Open Doors propose désormais des classes ouvertes aux enfants de 6^{ème} et 5^{ème} dédiées à la préparation de la certification Cambridge English.

PLEASE CONTACT THE ADMINISTRATOR, SHIRLEY JONES admin@opendoors.fr FOR INFORMATION AND TESTING AVAILABILITIES.

Contact : www.opendoors.fr and see our Facebook page

DIP 307



Parents d'enfants et d'adolescents : 2 soirées pour vous. . .

Une soirée sur **la sexualité, les jeunes et leurs parents*** est proposée le **mercredi 30 janvier à 20h30** en Mairie de Saint-Nom-la-Bretèche. Elle s'intitule « Vie affective et éducation à la sexualité des jeunes. Quelle parole à l'école, sur les réseaux sociaux et en famille ? ».

Le chef du service de Gynécologie-Obstétrique de l'Hôpital Mignot, Pierre Panel, évoquera le rôle délicat des parents dans cette éducation à la sexualité...

Deuxième rendez-vous : la soirée « **Des écrans pour nos enfants** » à la salle des fêtes de Chavenay le **jeudi 14 mars 2019 à 20h45**.

Avec la psychologue Aude Stehelin venue en mars 2018 à Saint-Nom-la-Bretèche.

Faute de bénévoles malgré une recherche active depuis plusieurs années, après 33 ans d'existence, DIP 307 regrette de devoir cesser son activité en juin 2019.

* titre du livre du Dr Panel édité en 2011 chez DDB.

Le bureau de DIP 307

Contact : Dip307@gmail.com



Mémoire

LE SOUVENIR FRANÇAIS



100 ans c'est peu et c'est long !

Nous venons de terminer les commémorations du centenaire de l'Armistice de 1918.

Le 10 octobre les jeunes de nos trois communes ont accompagné notre comité du Souvenir Français et nos élus pour ranimer la flamme du Soldat Inconnu à l'Arc de Triomphe.

Le 11 novembre nous avons participé aux différentes cérémonies organisées dans nos communes. Les jeunes nous ont secondés pour déposer les gerbes du S.F. au pied des monuments. Ils ont participé au fleurissement des Morts pour la France de nos communes.

Le centenaire est passé mais le DEVOIR de MÉMOIRE se poursuivra.

Nous nous devons de le transmettre aux jeunes générations.

Nous devons aussi :

- mettre en valeur les souvenirs familiaux qui nous sont confiés,
- participer aux cérémonies patriotiques,
- entretenir les tombes de soldats dans nos cimetières, les carrés militaires et les nécropoles nationales en France et à l'étranger.

Mais pour cela nous avons besoin de vous ! N'hésitez pas à nous contacter.

Contact : 01 34 62 80 50