



Gymforme Saint-Nom 78

C'est reparti pour une nouvelle saison sportive avec Gymforme Saint-Nom 78 !

Bonne année associative !

Les cours ont repris depuis le 8 septembre. Pour cette rentrée, nous avons plein de nouveautés. Nous accueillons quatre nouveaux animateurs : Jessica Meunier le lundi à 11h45, Nadine Allier le mardi soir, Fred Desilles le samedi matin et Bénédicte Albert. Nous intégrons également l'activité *marche nordique* tous les mardis à 9h15 depuis le 22 septembre (tarif préférentiel pour nos adhérents).

Nous proposons aussi des nouveaux cours cette année : le classique mais toujours efficace « *cuisses abdos fessiers* » le lundi à 9h45, « *abdos-dos-stretching* » le mardi à 18h et le « *stretching vinyasa* » le mercredi à 20h.

Bien sûr, au vu de la situation sanitaire actuelle nous avons mis en place un protocole sanitaire adapté qui s'appuie sur les recommandations de la FFEPGV. Il est toujours temps de vous inscrire, toutes les modalités sont sur notre site web gymformestnom.fr.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 Stretching Sophie	9h Gym tonique Sandrine	8h45 Zumba® Elisabeth	8h45 Interval training Elisabeth	8h45 Step Stéphanie	
9h45 Cuisses abdos fessiers Sophie	9h15 Marche nordique Bénédicte	10h30 Gym Zen Sophie L.	9h45 Renfo. musculaire Elisabeth	9h45 Pilates 2 Stéphanie	10h Gym tonique Fred
10h30 Remise forme Chantal (dojo)	10h Cardio Sandrine	12h Relaxation Valérie (salle étage)	10h30 Remise forme Chantal (dojo)	9h45 Bien être séniors Pascale	11h Renfo. musculaire Fred
10h45 Renfo. musculaire Jessica	11h15 Pilate 1 Stéphanie		10h45 Gym. balance Elisabeth	10h45 Stretching Stéphanie	
	12h15 Postural chair Stéphanie			10h45 Équilibre séniors Pascale	
19h Zumba® Myriam	18h Abdos dos stretch. Nadine	19h Renfo. musculaire Guillaume	18h45 Gym tonique Sophie		
20h Renfo. musculaire Myriam	19h Postural ball® Nadine	20h Stretching Vinyasa Guillaume	19h45 Renfo. musculaire Sophie		

Espace JKM
 Gymnase école
 Pôle sportif
 Départ de JKM
 Contact : gymformestnom@gmail.com



Mairie

32 rue de la Fontaine des Vaux
78860 Saint-Nom-la-Bretèche
Tél. 01 30 80 07 00
Courriel : accueil@mairiesnlb.fr
www.saint-nom-la-breteche.fr

Directeur de la publication : Gilles Studnia
Directrice de la rédaction : Karine Dubois
Responsable communication : Pascal Bouchain

Dépôt légal 3^e trimestre 2020 / ISSN 1268-4678
Supplément au SNB Village n° 21

Sports Loisirs SNLB

L'association Sports Loisirs SNLB est affiliée à Pass+

Pass + permet aux collégiens et lycéens des Yvelines (jusqu'à 18 ans) qui pratiquent des activités sportives et/ou culturelles, d'obtenir un remboursement de 80 € sur leur cotisation.

Sports Loisirs SNLB s'est affiliée à ce dispositif, et tous ses adhérents collégiens et lycéens peuvent s'inscrire à Pass +. Sur le site www.passplus.fr, vous aurez tous les renseignements. Après avoir obtenu le ticket, vous le donnez à l'association qui pourra alors vous rembourser.

Une nouvelle activité à Sports Loisirs SNLB : le cross training

S'adressant aux juniors et aux séniors, l'activité de cross training est une discipline sportive intense où toutes les parties du corps sont sollicitées. Encadrée par un coach diplômé, Dylan, cette activité aura lieu le mardi de 20h à 21h, au gymnase de l'école élémentaire. Nous ouvrirons cette activité lorsque 10 participants seront inscrits.

Activités où il reste de la place : *Badminton* (enfants et adultes), *Multisports* (adultes, CE2-CM2, GSM), *Basket* (baby basket, poussins, minimes à cadets), *Tennis de table* (enfants et adultes). Rejoignez-nous vite !

Contact : ussnbsportsloisirs@gmail.com



Cercle d'escrime

Rejoignez-nous !

Fort d'une soixantaine d'adhérents, le Cercle d'escrime a repris ses activités, dans le respect des contraintes sanitaires, dès le lendemain de la journée des associations avec la remise des équipements individuels.

Ensuite, premier entraînement sous la houlette de Joël Jolivel, Maître d'armes et Pierre Borie, préparateur physique et animateur d'escrime artistique.

La vocation du cercle est d'initier ses adhérents et de les faire progresser dans la maîtrise de ce sport et dans le respect des valeurs qu'il véhicule : courtoisie, respect de l'adversaire, des règles du jeu, de l'arbitre, stratégie, refus de la tricherie, du sexisme, du racisme, de l'incivilité et maîtrise de soi.

Développant condition physique, vitesse, précision et réflexe, l'escrime sportive s'adresse très largement aux femmes, aux hommes et aux enfants de grande section de maternelle à vétéran.

Quelques mots sur l'escrime artistique : il s'agit d'une discipline regroupant combat, histoire et spectacle.

Elle est très prisée dans le domaine du 7^e art. C'est, en effet, la technique phare des réalisateurs de films historiques dits de « capes et d'épées ».

À noter que cette discipline se libère de toute forme de violence. Son objectif n'est pas de toucher ni de blesser l'adversaire.

Elle souhaite uniquement recréer et chorégraphier un combat historique, en intégrant l'ambiance des duels d'antan.

Site : escrime-stnom.fr
Mail : infos@ussnb-escrime.fr

Aïkido - USSNB

C'est la rentrée : venez essayer l'aïkido !

Art martial moderne, l'Aïkido est basé sur l'esquive et l'utilisation de la force de l'adversaire et se pratique à tout âge à partir de 12 ans ! Evacuer le stress de la journée et apprendre à se défendre en cas d'agressions... Autant de motivations pour pratiquer l'Aïkido.

La pratique s'adresse à tous les profils : ce n'est pas un sport de combat car il n'y a pas de compétition, pas de catégories de poids ni de sexe.

L'Aïkido est bénéfique à tout âge, il développe l'équilibre, la souplesse et permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi.

La pratique s'effectue à mains nues mais aussi avec un Ken (sabre), un Jo (bâton) en bois, ce qui plaît particulièrement aux ados et jeunes adultes !

Mise en place d'un protocole sanitaire strict Covid 19.

- **Cours le mercredi** : 20h30 à 21h45, dojo sous la Mairie

- **Cours le samedi** : 16h à 17h15 et 17h15 à 18h15, pôle sportif Teddy Riner

Enseignante : Nathalie Herment
4^e Dan.



Contact : 06 83 83 73 94 / www.aikido-saintnom.fr



Baseball Club « Saints »



L'association « *Saints Baseball Saint-Germain-en-Laye / Saint-Nom-la-Bretèche* » a pour activité la pratique du baseball pour les enfants à partir de 6 ans jusqu'aux adultes, répartis en plusieurs équipes avec participation à des championnats au niveau départemental et des tournois interclubs.

Les entraînements ont lieu sur le terrain de baseball de Saint-Nom-la-Bretèche toute l'année

sauf en période de vacances scolaires et la saison des matchs se tient de mars à juillet avec éventuellement des phases finales en septembre.

Compte tenu des précautions à prendre dans le contexte du covid 19, les entraînements et les matchs se tiennent dans le respect des instructions communiquées par les autorités compétentes sous le contrôle de la personne dédiée à cette tâche au sein du club.

Cotisation annuelle : 150 € (115 € pour le 2^e inscrit, 85 € pour le 3^e).

Inscription en ligne sur notre page Facebook Saints Baseball.

Contact : saintsbasketball78@gmail.com

Club d'œnologie

Le club fait sa rentrée 2020-2021 Promotion 32

Nous espérons que votre santé et celle de vos proches sont bonnes, et que vous avez passé un bon été.

L'année a été très écourtée : pas de cours de base ni de thématique depuis le 11 mars 2020.

Le club fait sa rentrée le lundi 28 septembre 2020 pour le cours de base et le vendredi 2 octobre pour les thématiques, bien-sûr en respectant les gestes barrières en vigueur et sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.

Le club d'œnologie remporte toujours autant de succès, et lors de la journée des associations nous avons inscrits de nouveaux adhérents pour septembre 2021.

La découverte du vin et de sa civilisation fait partie de l'art de vivre à Saint-Nom-la-Bretèche.

L'assemblée générale du 9 octobre prochain permettra de tous se retrouver, et de se mettre en conformité avec les nouvelles règles de fonctionnement de toute association.

Le grand projet de cette année, sera l'événement très attendu, le salon « Vins et vigneron à Saint-Nom » qui aura lieu le samedi 10 avril 2021.



Notez bien cette date et prévenez déjà vos amis !

Levons nos verres, avec modération bien sûr, à cette nouvelle année œnologique.

Contact :

06 07 70 21 40 ou 01 34 62 18 07

Conservatoire de Musique et de Danse

C'est la rentrée !

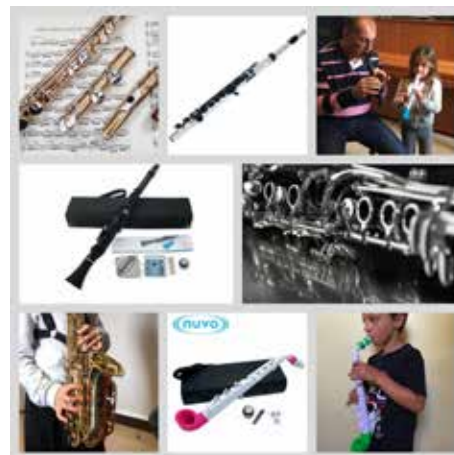
Le Conservatoire a investi dans des instruments à vent en plastique (flûtes, clarinettes, saxophones et trompettes), particulièrement robustes et adaptés aux jeunes musiciens. Leur entretien est très facile en cette période de Covid car ils peuvent être désinfectés après chaque utilisation.

La même vigilance sanitaire est apportée lors des cours individuels et collectifs (masques, gel hydroalcoolique, distanciation, écrans de protection, deux pianos par salle...), comme prescrit dans le plan de reprise validé par la mairie et la médecine du travail.

Ouverture d'un cours de danse contemporaine sous la direction de Justine Gouyet, professeur Diplômé d'État, le vendredi de 19h30 à 21h30 pour les adolescent(e)s et adultes (H/F).



Reprise également de notre atelier de « musiques actuelles » le mardi soir avec Frédéric Rottier et de notre orchestre et ensemble de musique de chambre le jeudi soir dirigé par Jean-Louis Delage et Solène Grasset.



Contact : 01 34 62 68 29 / cmdsnb@gmail.com / www.conservatoire-saintnom.fr



Le Temps des Loisirs

Reprise de l'activité jeu chaque mardi à l'Espace JKM !

Le Temps des Loisirs a repris ses activités « jeux » chaque mardi de 14h à 18h. Ce rendez-vous hebdomadaire a lieu désormais à l'Espace JKM jusqu'à nouvel avis. C'est toujours un moment d'échanges et de convivialité dans le respect des gestes barrières.

Dates à retenir !

- **Samedi 17 octobre :** comédie « *La Dégustation* » au Théâtre de la Renaissance à Paris
- **Dimanche 8 novembre :** assemblée générale à 15h30, puis goûter à l'Espace JKM
- **Dimanche 29 novembre :** « *Roméo et Juliette* », au Palais des Congrès par le Bolchoï de Minsk
- **Mercredi 16 décembre :** repas au Restaurant du Golf de Feucherolles à 12h30



Contact : 06 20 22 03 83 / ltdl.snb@gmail.com



Covid 19 : le Rotary mobilisé dans la lutte en France

Le club de Saint-Nom-la-Bretèche fait partie des nombreux clubs qui se sont mobilisés pour apporter leur aide face à la crise sanitaire. Les programmes de chaque club ont été interrompus par le confinement, mais les énergies se sont canalisées autrement.

Pour la France, 2,8 M€ ont été distribués pour lutter contre la Covid-19, dont 533 K€ de dons aux associations en première ligne (Croix-Rouge...), 1,975 M€ de dons en nature (achat de marchandises pour les bénéficiaires), 317 K€ pour l'Institut Pasteur (recherche contre la Covid-19).

Sans compter les 90 000 heures des rotariens en France, passées en bénévolat de toute forme, notamment en coaching d'entreprises et assistantat mobilisant les compétences professionnelles de nos membres.



Institut Pasteur, Centre national des virus des infections respiratoires, avril 2020

© Photo François GARDY

Informations : www.rotary-saintnomlabreteche.fr



Saint Nom La Nature

Des actions en faveur de la protection de l'environnement

L'objectif de notre association est de promouvoir la protection de l'environnement par des actions sur le terrain. L'année 2020 a été très impactée par les événements sanitaires, mais nous espérons reprendre rapidement nos activités habituelles.

Notre Journée des Plantes et de l'Environnement programmée le samedi 26 septembre, place de l'Europe, compte cette année de nombreux stands et animations : plantes, producteurs locaux, vin biologique, Ligue pour la Protection des Oiseaux, ferme pédagogique avec de petits animaux...

Nous nous sommes associés au « Word Clean-up Day » du 19 septembre, et nous reprendrons au printemps 2021 les activités de nettoyage de la forêt et l'entretien du crapauduc.



Enfin, le jardin potager attendant à l'espace JKM continue à se développer.

Après une année de forte production qui a permis de récolter entre autres tomates, salades, courgettes, citrouilles... il va bientôt entrer dans une phase de repos hivernal.

Mais il y a toujours des choses à faire ! N'hésitez pas à nous y rejoindre !

Facebook : Saint Nom la Nature / Contact : saintnomlanature@gmail.com



A.V.F.

Reprise des activités

L'Accueil des Villes Françaises de Saint-Nom-la-Bretèche fait partie d'un réseau national qui réunit plus de 300 antennes locales, 70 000 adhérents et 11 000 bénévoles. Son rôle consiste à accueillir et intégrer les nouveaux habitants, créer du lien avec les résidents et partager activités et sorties dans une ambiance chaleureuse.

Cette association compte une centaine d'adhérents ; son bureau se compose de Mesdames Annie Boidin Présidente, Brigitte Lingelser trésorière, Anne Rodier Secrétaire Générale et Claudine Verdier chargée de communication.

Ses activités se déclinent :

- en différents ateliers : cuisine avec diverses options, ateliers manuels
- visites conférences au Château de Versailles et visites extérieures
- cinéma
- conversation en anglais ou espagnol
- jeu de sociétés (scrabble duplicate)
- clubs de lecture française et anglaise

Un vide-dressing est organisé en mars, et une soirée pour les adhérents en mai ou juin. L'AVF Saint-Nom participe également à différentes manifestations organisées par la commune, et en particulier la fête du village qui se déroule traditionnellement en juin.

Afin de faciliter la rencontre des nouveaux arrivants avec les habitants de la commune, nous avons organisé le 22 septembre un café accueil auquel tous les habitants de Saint-Nom-la-Bretèche étaient conviés.

Vous pouvez contacter l'association :

- par courriel à : avfstnom@gmail.com
- par courrier à : AVF, en mairie, 32 rue de la Fontaine des Vaux, 78860 Saint-Nom-la-Bretèche.

L'AVF vous attend nombreux afin de vous joindre à ses activités.

Contact : avfstnom@gmail.com



Lions Club de Noisy-le-Roi, Bailly, Val de Gally



Jacques Thillaye du Boullay, notre nouveau président

Cette année, compte tenu des événements, il n'y a pas eu de cérémonie de passation de pouvoir au nouveau président. Néanmoins, depuis le 1^{er} juillet, Jacques Thillaye du Boullay est le nouveau président du Lions club de Noisy-le-Roi / Bailly / Val de Gally pour l'année 2020-2021.

Dans sa profession de foi, le nouveau président s'est engagé à poursuivre les opérations menées par son prédécesseur, Michel Audebert, à approfondir l'ancrage territorial et développer le soutien des municipalités, très important pour notre club.

Le recrutement des nouveaux membres se poursuit. Nous avons à cœur de mieux communiquer pour faire connaître nos actions sur l'ensemble de notre territoire.

2020 est l'année des 40 ans du club et nous allons fêter cet anniversaire dignement.

Informations : www.lionsclub-noisybailly.org



S.N.L. Yvelines

Pique-nique de retrouvailles

La fin du confinement nous a permis de nous retrouver (presque) tous, locataires et bénévoles autour d'un pique-nique sympathique le 27 juin. La météo était de la partie, pas trop chaud, un peu de vent, pas de pluie, ou si peu, ça faisait du bien de se détendre après ce printemps hors norme.



4^e logement, rue Charles de Gaulle : c'est parti !

Le 29 juin sera à marquer d'une pierre blanche ! Le bail à réhabilitation pour cette maison a enfin été signé, après bien des vicissitudes, la dernière étant le report pour cause de confinement.

Gilles Studnia, maire de Saint-Nom-la-Bretèche et Bertrand Chanzy à la fois président de SNL Yvelines et membre de notre groupe étaient tout sourire ! Les (gros) travaux de rénovation commenceront à l'automne, mais quelques travaux préliminaires seront réalisés par les bénévoles du groupe, qui ne manqueront pas de faire appel aussi à leurs amis...

Contact : 06 07 94 39 67 / email : fdrain@aliceadsl.fr



Arcade-Emploi

ARCADE-Emploi est un véritable partenaire pour qui souhaite définir un nouveau projet professionnel et chercher un emploi.

Les parcours emploi, développement personnel et bureautique permettent de faire un bilan et de se projeter dans l'avenir de façon solide et professionnelle. Une équipe d'animateurs et de conseillers sont à votre écoute avec bienveillance.

Info 2020 : de la trésorerie à la mise en place d'une informatique interne en passant par l'animation d'ateliers, Louis-Georges Thannberger s'est investi avec force et conviction dans le fonctionnement d'ARCADE-Emploi pendant 10 ans. Merci Louis-Georges et bonne retraite ! Bienvenue à Cyrille Fréminet, notre nouveau trésorier, élu à l'Assemblée Générale.

N'hésitez pas à nous rejoindre, Nathalie Delagarde et Caroline de Sazilly reçoivent sur rendez-vous.

Pour en savoir plus sur ARCADE-Emploi, connectez-vous sur www.arcade-emploi.com



Contact : 01 30 56 60 81 / email : arcade.emploi@gmail.com
www.arcade-emploi.com

Népal Sentiers d'Avenir

Les enfants du Népal ont besoin de votre soutien

Népal Sentiers d'Avenir est une association d'intérêt général qui a pour objet d'aider les enfants défavorisés du Népal, à travers trois maisons d'accueil, situées à Katmandou, dans le Teraï, et à Gulmi dans la montagne népalaise. Elle finance les études professionnelles ou supérieures des enfants. 250 enfants y sont réunis : orphelins, enfants des rues ou dont les parents trop pauvres ne peuvent assumer leur éducation.

Ces enfants vont à l'école sur place, encadrés par des professeurs jusqu'à leur entrée à l'école publique. Certains cours de français, d'anglais ou d'informatique sont dispensés par des touristes qui restent quelques semaines ou mois dans les maisons d'accueil pour aider à la vie quotidienne.

Les maisons d'accueil entretiennent un troupeau de vaches et un jardin bio qui servent à nourrir des enfants et des adultes et le surplus est vendu sur le marché de Katmandou. Une guest house permet aux touristes de participer à des treks dans la montagne népalaise, de visiter le Népal ou de participer à la vie quotidienne (yoga, méditation, cours...).

Du fait de la crise sanitaire liée au Covid-19, le Népal est toujours confiné, donc plus de touristes, plus de possibilité de vendre lait et légumes sur le marché de Katmandou, plus de revenus ! Notre association *Népal Sentiers d'Avenir* n'a pu, comme elle le fait chaque année, organiser le concours de chant et donc la soirée de finale.

Nous avons besoin de votre générosité pour aider aujourd'hui, dans leur vie quotidienne, ces enfants et le fondateur de ces maisons d'accueil, Ramchandra, que certains ont rencontré à Saint-Nom-la-Bretèche.

Les dons effectués en France sont déductibles des impôts à hauteur de 66 % ! Un don de 50 € vous revient à 17 €, un don de 100 € vous coûtera 34 €.

Nous comptons sur votre générosité. *Népal Sentiers d'Avenir*, 36 chemin du bois des Arpents 78860 Saint-Nom-la-Bretèche.



Contact : nepalsentiersdavenir@gmail.com ou 06 22 30 59 99
Site web : <http://nepal-sentiers-davenir.org/>



Jumelage du Pays de Gallie

Le programme du premier semestre 2020 reporté à 2021

L'épidémie de COVID-19 a bouleversé la vie de beaucoup de pays, mais aussi celle de notre jumelage. Le confinement dans nos deux pays nous a contraints d'annuler tous nos projets de rencontres et de voyages. Nous le regrettons beaucoup tout comme nos amis de Rösrath qui s'étaient déjà inscrits à plusieurs événements, organisés depuis longtemps.

Pour la « Bürgerfahrt » au mois de mai nous attendions 50 personnes de Rösrath ; des visites à Paris et dans l'Eure étaient planifiées en détail. Les fêtes de nos villages au mois de juin ont toutes été annulées, donc pas de saucisses allemandes ni de bière « Kölsch ».

Le tournoi de tennis annuel de nos quatre communes n'a pas pu être terminé - mais nous espérons poursuivre avec une belle finale en 2021.

Notre séjour à Rösrath en août avec des jeunes footballeurs de l'USAF a été décommandé. Par contre notre tournoi de golf programmé le 10 octobre au Golf Country Club de Fourqueux aura lieu. Cette année ce sera un tournoi franco-français, car les allemands ne peuvent pas venir suite aux difficultés liées au règlement COVID-19 imposé par le gouvernement en Allemagne.

Le voyage jumelage/œnologie prévu en octobre dans le Jura a dû être annulé pour éviter tous les risques pour un groupe de 40 participants. Cette rencontre est toujours fort appréciée par nos membres ainsi que nos amis de Rösrath et présente une occasion de se revoir dans le cadre d'un voyage œnologique et en même temps de découvrir des régions, inconnues d'un grand nombre de nos participants.

Notre comité de jumelage a donc décidé de reporter l'intégralité de notre programme 2020 à l'année prochaine. Les dates seront communiquées ultérieurement.

Contact : 06 13 80 56 82 (Margaret de Fraiteur) ou 06 81 86 35 36 (Angelika Schieren)



Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

L'UNAFAM a pour objet d'aider les familles qui ont un proche atteint d'un trouble psychique. **Ne restez pas seul !**

Les thèmes abordés, les lieux et horaires des réunions et cafés-rencontres organisés dans le département figurent sur le site **www.unafam78.org**.

À Saint-Nom-la-Bretèche, une réunion est prévue dans la salle du rez-de-chaussée de la Maison des associations, à destination des personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques :

• Samedi 28 novembre 2020

Rappel : permanence d'écoute et d'accueil à la Maison des associations, 9 route de Saint-Germain sur rendez-vous au 01 34 62 86 99.

Représentant des usagers au sein du Centre Hospitalier de Plaisir, Philippe Delaplanche est à votre disposition pour tout problème avec cet établissement.