

SÉANCE PORTE OUVERTE
JUDO CLUB ST NOM LA BRETÈCHE
JEUDI 3 MAI – 19H – CENTRE SPORTIF TEDDY RINER



Le jeudi 3 mai 2018, le Judo-Club de **SAINT NOM LA BRETÈCHE** ouvre la porte du dojo aux parents des licenciés et à tous les Nonnais-Bretechois.

A partir de **19h00**, vous pourrez venir découvrir le dojo, le judo et son code moral.

Le cours, assuré par le professeur du club et son assistant, **Rodolphe ROBINEAU** et **Jérémy LAUDET**, alternera entre initiation aux techniques de judo debout et au sol, démonstrations, et activités de cohésion de groupe, le tout dans une ambiance conviviale.

Un pot de l'amitié clôturera ce cours exceptionnel.

ALORS N'HÉSITEZ PAS À VENIR NOMBREUX POUSSER LES PORTES DU DOJO CE JEUDI 3 MAI 2018, NOUS SERONS TRES HONORÉS DE VOUS RECEVOIR !

Inscriptions et renseignements : arts-martiaux.ussnb@orange.fr

Le professeur de judo
Rodolphe ROBINEAU