

# Vous avez plus de 70 ans ? Quels sont vos besoins et attentes...

Dans notre commune au cadre de vie privilégié, nous avons comme volonté de « renforcer notre aide à ceux qui en ont besoin ainsi que les liens intergénérationnels ».

Afin de mettre en place des projets qui répondent à vos attentes, nous vous proposons de répondre à quelques questions. Votre contribution permettra la concrétisation d'actions pour vous et avec vous.

Votre avis nous est très précieux ! Merci pour votre participation.

L'équipe d'élues en charge des questions sociales :

Isabelle Trappier, Christelle Bardeille, Pascale Courmont, Clothilde Frété, Véronique Lozevis

## Convivialité et vie sociale

### 1) Concernant le traditionnel déjeuner de fin d'année organisé par la Mairie pour les plus de 75 ans, préférez-vous qu'il se déroule ?

- Au golf de Saint-Nom-la-Bretèche
- Dans un autre lieu
- Sous une autre forme

Si vous avez répondu « dans un autre lieu » ou « sous une autre forme », avez-vous des propositions ?

Réponse : \_\_\_\_\_



### 2) Etes-vous en lien régulier avec des personnes de votre entourage (visites, téléphones, courrier, mails...) ?

- Famille  Oui  non
- Amis  Oui  non
- Voisinage  Oui  non
- Auxiliaire de vie  Oui  non

### 3) Souhaiteriez-vous partager des moments de convivialité ou d'échanges avec d'autres personnes du village ?

- Oui  Non

Si oui, quelles activités conviviales vous intéresseraient ?

- Lecture  Oui  non
- Jardinage  Oui  non
- Jeux de carte, de société  Oui  non
- Couture pour soi ou d'autres  Oui  non

Avez-vous d'autres idées d'activités conviviales ?

Réponse : \_\_\_\_\_

### 4) Souhaiteriez-vous plus d'échanges intergénérationnels au sein du village ?

- Oui  Non

Si oui, les échanges suivants vous intéresseraient-ils ?

- Soutien scolaire  Oui  non
- Lecture aux enfants de maternelle  Oui  non
- Bibliothèque  Oui  non
- Jeux de société à l'Espace Jeunes  Oui  non
- Récits historiques dans les classes élémentaires  Oui  non
- Rencontres à thèmes avec les enfants du village : jeux, activités, projets en commun, etc.  Oui  non

Autres idées d'activités intergénérationnelles :

Réponse : \_\_\_\_\_

## Vos besoins d'aide pratique

### 1) Rencontrez-vous des difficultés pour vous déplacer au sein du village ?

Oui  Non

Si oui, souhaitez-vous être accompagné(e) dans vos déplacements par une personne volontaire ?

- Pour faire vos courses alimentaires
- Pour vous rendre à des RDV médicaux
- Pour vous promener au sein du village
- Pour vous rendre à des activités associatives

### 2) Auriez-vous des besoins pour la gestion de vos affaires courantes du quotidien ?

- Affaires administratives
- Démarches de santé
- Aucun besoin
- Autre : \_\_\_\_\_

Si vous avez des besoins, seriez-vous intéressé(e) pour être aidé(e) par une personne du village dans ces démarches ?

Oui  Non



## Activités et services dédiés aux aînés

### 1) Seriez-vous intéressé(e) par des cours ou une formation aux nouvelles technologies et au numérique ?

Oui  Non

Si oui, précisez quels sont vos besoins...

- Utiliser un ordinateur
- Utiliser internet et une messagerie mail
- Utiliser un téléphone mobile, sms, applications
- Autre : \_\_\_\_\_

### 2) Seriez-vous intéressé(e) par des activités physiques dédiées aux aînés comme le maintien en forme ou la prévention des blessures lors des chutes proposées par l'association locale GymForme ?

Oui  Non  Déjà inscrit(e)

Si oui, rencontrez-vous des problèmes éventuels :

- Pour vous y rendre
- Tarif adhésion
- Autre : \_\_\_\_\_

### 3) Avez-vous le sentiment que suffisamment de services / activités / loisirs vous sont proposés au sein du village ?

Oui  Non

Que souhaiteriez-vous voir mis en place ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Vos coordonnées (facultatif)

A la suite de ce questionnaire, si vous souhaitez être contacté(e) par nos équipes, nous vous invitons à nous laisser vos coordonnées :

- Nom et prénom \_\_\_\_\_
- Adresse postale \_\_\_\_\_
- Téléphone \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

*Document à retourner en mairie de Saint-Nom-la-Bretèche, 32 rue de la Fontaine des Vaux, avant le 30 avril 2022. Merci de votre contribution. Contact : 01 30 80 07 11 (CCAS).*